



# Unser Tagesplan



7:30 aufstehen & anziehen, Badezimmer  
8:00 Frühstück, spielen, lesen, kurze Runde laufen

9:00 Schulaufgaben / Lernspiele



11:00 Garten / Fahrrad fahren

12:00 Mittagessen kochen / Tisch decken

12:30 Mittagessen

...

13:30 Ruhezeit (jeder in seinem Zimmer)  
oder kurze Hausaufgabe (alleine)

14:00 Gesellschaftsspiele / basteln / malen /

Hörbücher / lesen / raus gehen / Fahrrad fahren usw.

...

16:00 Snack (Joghurt, Obst)

17:00 Gitarre üben

17:30 aufräumen

18:00 Schlafanzug / Abendessen

19:00 Fernsehen oder lesen / leise spielen

19:30 Badezimmer

20:00 Bett

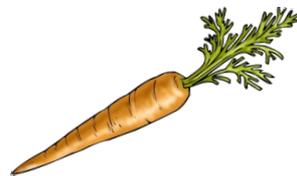




## Unsere Sternchen



- Tisch decken
- Tisch abräumen
- Krümel aufkehren/saugen
- das eigene Bett machen
- Kinderzimmer aufräumen
- beim Wäsche falten helfen
- Wohnzimmer aufräumen
- ohne Meckern essen, was Mama kocht
- ohne Meckern Obst/gesunde Sachen essen
- ...



3 Sterne kannst du einlösen für:

- 10 min. Lern - App am iPad
- 10 min. Fernsehen
- ...

